

L.N.D. College, Motihari

East Champaran, Bihar- 845401

(A Constituent Unit of B.R.A. Bihar University, Muzaffarpur, Bihar)

NAAC accredited B⁺



Activities undertaken by NSS from 01st August, 2021 to 21st May, 2022

Sl. No.	Name of Activity	Date	No. of Participants	Remarks
1.	(Swachhata Pakhwada-2021)	13-08-2021	50	Successful
2.	NSS Day celebration	24-09-2021	60	Successful
3.	Inauguration of Clean India	01-10-2021	60	Successful
4.	Fit India Freedom Run 2.0	02-10-2021	50	Successful
5.	Closing of Clean India	31-10-2021	60	Successful
6.	Nasha Mukti Diwas	26-11-2021	60	Successful
7.	World AIDS Day Poster Competition	01-12-2021	50	Successful
8.	Human Rights Day Quiz Competition	10-12-2021	100	Successful
9.	AIDS Red ribbon orientation by Ahana	23-12-2021	60	Successful
10.	National Youth Day online Essay Competition	12-01-2022	70	Successful
11.	National Youth Festival Virtual Participation	12-01-2022 to 14-01-2022	50	Successful
12.	Prakaram Diwas	23-01-2022	60	Successful
13.	Balika Diwas online discussion	24-01-2022	100	Successful
14.	Republic Day	26-01-2022	50	Successful
15.	National Youth Parliament District level Competition	18-02-2022	05	Successful
16.	Red Ribbon AIDS orientation at univ.	28-02-2022	03	Successful

17.	District level Cultural program of NYK	06-03-2022	30	Successful
18.	International Women's Day Discussion on "Breaking the Bias"	08-03-2022	70	Successful
19.	Blood Donation Camp	29-03-2022	50	Successful
20.	Poshan Pakhwada Anemia awareness	03-04-2022	60	Successful
21.	Health Awareness Poster Competition	11-04-2022	60	Successful
22.	Earth Day celebration	22-04-2022	50	Successful
23.	Yoga Mahotsav 100 days Countdown	01-05-2022	50	Successful
24.	Yoga training/Practice in college with NYK	14-05-2022	30	Successful
25.	Anti Terrorism Day 2022	21-05-2022	50	Successful

Some Pictures and Newspaper reports on the events

1. (Swachhata Pakhwada- 2021)



कार्यक्रम • एलएनडी कॉलेज में जीवन में स्वच्छता विषय पर जागरूकता कार्यक्रम बदलते परिवेश में मन-मस्तिष्क, कर्म व वातावरण की स्वच्छता जरूरी : प्राचार्य

सिटी रिपोर्टर | मोतीहारी

शहर के एलएनडी कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से स्वच्छता पखवारा के तहत जीवन में स्वच्छता विषय पर जागरूकता सह-विमर्श कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कॉलेज प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार, एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार, इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार व भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लाहा ने संयुक्त रूप से दीप जलाकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। प्राचार्य प्रो. अरुण कुमार ने कहा कि आज के बदलते परिवेश में मन-मस्तिष्क, कर्म, परिवेश व वातावरण की स्वच्छता आवश्यक प्रतीत होती है। यदि इन बिंदुओं पर अपेक्षित ध्यान दिया जाए तो हमलोग राष्ट्र को स्वच्छ रखने में शत-प्रतिशत कामयाब हो सकते हैं। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी



कार्यक्रम को संबोधित करते प्राचार्य डॉ. अरुण कुमार व मौजूद अन्य।

प्रो. अरविंद कुमार ने पॉवर प्वाइंट प्रजेंटेशन के माध्यम से विषय प्रवेश कराया। उन्होंने स्वयंसेवकों को राष्ट्रीय सेवा योजना की पृष्ठभूमि, सिद्धांत, उद्देश्य व कार्यक्रम के बारे में विस्तार से बताया। इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार

ने कहा कि मन स्वच्छ रहने से तन, तन स्वच्छ रहने से मस्तिष्क और मस्तिष्क स्वच्छ रहने से आत्मा स्वच्छ रहती है। भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लाहा ने अपशिष्ट प्रबंधन व कचरा संग्रह के वैज्ञानिक तरीकों को समझाया।

प्रथम तीन प्रतिभागियों को किया गया सम्मानित

अंत में दो सदस्यीय निर्णायक मंडली द्वारा सर्वश्रेष्ठ तीन प्रतिभागियों का चयन किया गया। निशा कुमारी ने प्रथम, शार्डिस्ता परबोन ने द्वितीय व सीरभ शिखर ने तृतीय स्थान हासिल किया। इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार ने तीनों विजयी प्रतिभागियों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया। मौके पर डॉ. कुमार राकेश रंजन, डॉ. सर्वेश दूबे, डॉ. नीरज कुमार, अजनी कुमारी, स्वर्णा कुमारी, विभा कुमारी, मनोज कुमार, फैसल आलम, मोनु खान, आशीष कुमार, राजीव कुमार, डॉ. राधेश्याम, प्रो. राकेश रंजन कुमार, डॉ. जौवाद हुसैन, डॉ. परमानंद त्रिपाठी, प्रो. जलेश्वर कुमार आदि उपस्थित थे।

2. NSS Day celebration



आह्वान राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस पर एलएनडी कालेज में व्याख्यान सह संभाषण कार्यक्रम आयोजित

सुंदर भारत के निर्माण में भागीदारी निभाएं युवा

जयपुर, मॉडिप्ररी : लक्ष्मी नरदयण दुबे महाविद्यालय में शुक्रवार को राष्ट्रीय सेवा योजना दिवस पर व्याख्यान सह संभाषण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्राचार्य प्रो. अरुण कुमार, एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार, इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार तथा भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लता ने संयुक्त रूप से दीर्घ प्रस्तावित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत राष्ट्रगान के साथ हुई। इस अवसर पर प्राचार्य ने कहा कि आज के परिवेश में मनुष्य अपने आपको सर्वोत्तम प्राणी मानता है। उन्होंने इसकी सर्वकाल अंकित करते हुए तथा विश्व के सर्वाधिक धनी व्यक्ति बिल गेट्स की मिसाल देना कर बताया कि वही व्यक्तिव टालता है जो वसुधैव कुटुम्बकम् की अवधारणा में अटूट विश्वास करते हुए सर्वैव जगत्समर्पण की सेवा में तत्पर रहता है। उन्होंने उपस्थित स्वयंसेवकों एवं विद्यार्थियों को समाज सेवा व राष्ट्र सेवा की राह भी दिखायी। एनएसएस के कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने इस अवसर पर पीपेर प्लेडेट प्रस्तुतीकरण द्वारा विषय प्रवेश कराया। इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार ने कहा- भारत का बहुसंख्य युवा वर्ग अपनी सकारात्मक ऊर्जा के सदुपयोग से सुंदर भारतवर्ष के निर्माण में सक्षम है। कार्यक्रम में मॉडिप्र प्रभारी डॉ. कुमार राकेश रंजन के सूत्रों से संभाषण को संबोधित करने वाले स्वयंसेवकों-विद्यार्थियों में शिवपूजन कुमार, आदर्श कुमार, अचनीश कुमार, राकेश रंजन शर्मा, लवली कुमारी, अंजलि, शशिस्ता प्रवीण, सुरज कुमार, प्रिय कुमार, रसूल अलम, अलीश कुमार आदि शामिल हैं। अंत में निर्णायक मंडली द्वारा इस व्याख्यान सह संभाषण कार्यक्रम के सर्वश्रेष्ठ तीन प्रतिभागियों का चयन किया गया। राजनीति विज्ञान प्रथम खंड से लवली कुमारी ने प्रथम स्थान,

स्वयंसेवकों और विद्यार्थियों को समाज व राष्ट्रसेवा की दिशाई गई राह, सकारात्मक ऊर्जा का उपयोग करने का आह्वान

भौतिकी प्रथम खंड से आदर्श कुमार ने द्वितीय स्थान तथा भौतिकी प्रथम खंड से अंजलि ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। प्राचार्य द्वारा तीनों प्रतिभागियों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

एनएसएस पीओ प्रो. अरविंद कुमार ने कार्यक्रम का संचालन तथा भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लता ने धन्यवाद ज्ञापित किया। मौके पर डॉ. सर्वेश दुबे, प्रो. राकेश रंजन कुमार, डॉ. राधेश्याम, डॉ. नीरज कुमार, प्रो. रामप्रवेश, प्रो. जयपाल कुमार, डॉ. परमानंद त्रिपाठी, प्रो. प्रियरंजन, प्रधान सहायक राजीव कुमार के अलावा छात्र प्रभात, अमन, ब्रज, शिवदी, रीमा, मोल्की शर्मा, स्वामती, अंजलि उपस्थित थे।

3. Inauguration of Clean India



एलएनडी कॉलेज में एनवाईके व एनएसएस स्वयंसेवकों ने सामुदायिक स्वच्छता व राष्ट्र स्वच्छता की ली शपथ

अभियान चलाकर स्वयंसेवक करेंगे सिंगल यूज प्लास्टिक अपशिष्टों का संग्रहण व उन्मूलन

सिटी रिपोर्टर | मोतिहारी

भारत सरकार के युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय के सौजन्य से नेहरू युवा केंद्र और एलएनडी कॉलेज की एनएसएस इकाई के संयुक्त तत्वावधान में "क्लिन इंडिया-स्वच्छ भारत" अभियान का शुभारंभ किया गया। इससे पहले कॉलेज के सभागार में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार, नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा पदाधिकारी स्वरूप देशभरत, एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार व भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लाहा ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कॉलेज प्राचार्य प्रो. अरुण



एलएनडी कॉलेज में सामुदायिक स्वच्छता की शपथ लेते स्वयंसेवक।

कुमार ने स्वयंसेवकों व विद्यार्थियों से कहा कि आज के परिवेश में स्वच्छता काफी महत्वपूर्ण है। उन्होंने अभियान के मुख्य विषय सिंगल यूज प्लास्टिक अपशिष्टों का संग्रहण व उन्मूलन पर लोगों से भावनात्मक सहयोग की अपील की। इसकी सार्थकता अंकित करते हुए

एवं भूतपूर्व राष्ट्रपति एपीजे अब्दुल कलाम की मिसाल पेश करते हुए बताया कि वही व्यक्ति उत्तम है जो कथनों व करनी में सदा एक रहता है। उन्होंने स्वयंसेवकों व विद्यार्थियों को सामुदायिक स्वच्छता व राष्ट्र स्वच्छता की शपथ भी दिलायी। नेहरू युवा केंद्र के जिला युवा

पदाधिकारी स्वरूप देशभरत ने पूरे महीने चलनेवाले इस अभियान की विस्तृत रूपरेखा प्रस्तुत की। उन्होंने सभी प्रखंडों में इस अभियान को संचालित करने पर जोर दिया। बताया कि 01 से 31 अक्टूबर तक देश के सभी 744 जिलों में यह अभियान चलाया जाएगा। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने अपने सारगर्भित प्रस्तुतीकरण से विषय प्रवेश कराया। भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लाहा ने प्लास्टिक अपशिष्टों के उन्मूलन के पूर्व वैज्ञानिक तरीके से इसके वर्गीकरण को परिभाषित किया। हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. राधेश्याम ने राष्ट्रीय हरित न्यायाधिकरण के साथ जुड़े अपने स्वर्णिम अनुभवों को साझा करते हुए स्वच्छता पर जोर दिया।

4. Fit India Freedom Run 2.0



Home > बिहार > गांधी जयंती पर मोतिहारी में हुआ 'फिट इंडिया फ्रीडम रन 2.0' कार्यक्रम का आयोजन

गांधी जयंती पर मोतिहारी में हुआ 'फिट इंडिया फ्रीडम रन 2.0' कार्यक्रम का आयोजन

TARANG MEDIA OCTOBER 03, 2021

तरंग मीडिया | मोतिहारी : शनिवार को मोतिहारी में 'फिट इंडिया फ्रीडम रन 2.0' की शुरुआत गांधी



संग्रहालय मोतिहारी से गांधी उद्यान मोतिहारी तक किया गया जिसमें सैकड़ों युवाओं ने भाग लिया। इस अवसर पर दीपक शीर्षत कपिल अशोक द्वारा गांधी



जिलावासियों के लिए यह एक बहुत ही अच्छा संदेश है। सभी युवा एवं युवती इस संदेश का पालन करते हुए अपने स्वस्थ को सुदृढ़ बना सकते हैं।

जिलाधिकारी महोदय द्वारा सभी युवाओं को शपथ भी दिलाई गई- 'मैं भारत की स्वतंत्रता के 75वां वर्ष - आजादी का अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में फिट इंडिया फ्रीडम रन 2.0 में भाग लेने का संकल्प लेता/लेती हूँ। मैं खुद को फिट और स्वस्थ रखूंगा/रखूंगी और अपने परिवार, दोस्तों, सहयोगियों और समुदाय को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करूंगा/करूंगी। एक स्वस्थ और फिट राष्ट्र बनाने के लिए मैं वचनबद्ध हूँ और मैं अपने जीवन में रोजाना कम से कम 30 मिनट की शारीरिक गतिविधि को शामिल करने का संकल्प लेता/लेती हूँ - 'फिटनेस की डोज़ आधा घंटा रोज'

इस अवसर पर नेहरू युवा केंद्र, एनएसएस लक्ष्मी नारायण दुर्गा कॉलेज से मिस. शाहिस्ता प्रवीण, राहुल, आदित्या समेत अन्य सैकड़ों युवक एवं युवतियां, स्काउट गाइड, एनसीसी आदि ने भाग लिया।

Tags पूर्वी चंपारण बिहार

5. Closing of Clean India



बढ़ती कर्तव्य विमुखता की स्थिति में सत्यनिष्ठा से कर्तव्य पालन जरूरी



कार्यक्रम का उद्घाटन करते प्राचार्य व अन्य.

मोतिहारी. नेहरू युवा केंद्र मोतिहारी और एनएसएस-इकाई एलएनडी कॉलेज के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय एकता दिवस के अवसर पर रविवार को क्लिन इंडिया, स्वच्छ भारत अभियान एवं सतर्कता जागरूकता सप्ताह का समापन समारोह आयोजित किया गया. प्राचार्य प्रो. (डॉ) अरुण कुमार, जिला युवा पदाधिकारी स्वरूप मु. देशभ्रतार तथा एनएसएस के जिला नोडल पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया. प्राचार्य प्रो. अरुण कुमार ने कहा कि आज के परिवेश में सत्यनिष्ठा महत्त्वपूर्ण है. उन्होंने एक माह पूर्व इसी सभागार में लिए गए शपथ को स्मरण को याद दिलाया. उन्होंने स्वतंत्र भारत के बहुमूल्य शिल्पकार सरदार वल्लभ भाई पटेल की मिसाल पेश करते

हुए बताया कि आज नागरिकों के बीच बढ़ती कर्तव्य विमुखता की स्थिति में सत्यनिष्ठा से कर्तव्य परायणता की आवश्यक है. सरदार वल्लभभाई पटेल की जयंती के अवसर पर प्राचार्य प्रो. अरुण कुमार ने उनके तैल्य चित्र पर माल्यार्पण भी किया. मीडिया प्रभारी डॉ कुमार राकेश रंजन ने कहा कि हमारी राष्ट्रीय एकता में बहुत बल है, जिसमें देश की हर समस्या का हल है. मौके पर डॉ राधेश्याम, प्रो. रामप्रवेश, प्रो. जयपाल कुमार, प्रो. प्रमोद कुमार राय, रानू कुमारी, स्वयंसेवकों में राघव कुमार, रिकु कुमारी, विवेक कुमार, अनुराधा कुमारी, लवली, रविशंकर पांडेय, शाइस्ता प्रवीण, नेहा तिवारी, शिवसुजन कुमार, उत्कर्ष रंजन झा, राकेश, आदर्श, अवनीश, सूरज, सुमित व एनसीसी कैडेट्स सहित सभी विद्यार्थी उपस्थित थे.

6. Nasha Mukti Diwas



मोतीहारी 27-11-2021

आयोजन • भारतीय संविधान में सबके कल्याण की अवधारणा निहित करता है : प्राचार्य

कॉलेजों में शिक्षकों व छात्र-छात्राओं को दिलाई संविधान के प्रति निष्ठा की शपथ, छात्र-छात्राओं ने बनाई पेटिंग

सिटी रिपोर्टर | मोतीहारी

शहर के विभिन्न कॉलेजों व शिक्षण संस्थानों में शुक्रवार को संविधान दिवस व नशा मुक्ति दिवस मनाया गया। इसी कड़ी में एमएस कॉलेज में संविधान दिवस समारोहपूर्वक मनाया गया। शिक्षकों, छात्र-छात्राओं को संविधान दिवस पर संविधान के प्रति निष्ठा की शपथ दिलाई गई। राजनीतिविज्ञान के असिस्टेंट प्रोफेसर डा. अमित कुमार ने शपथ दिलाई। प्राचार्य प्रो. (डा.) अरुण कुमार ने कहा कि भारतीय संविधान में सबके कल्याण की अवधारणा निहित है। बिना भेदभाव के इसमें सबकी अभिव्यक्ति को महत्व दिया गया है। हमें विद्वानों द्वारा बनाए गए इस संविधान का पालन करना चाहिए। इस दौरान छात्र-छात्राओं को नशा



एलएनडी कॉलेज में आयोजित प्रतियोगिता में शामिल प्रतिभागी व अन्य।

मुक्ति की भी शपथ दिलाई गई। डॉ. मृगेंद्र कुमार ने कहा कि नशे से शरीर ही नहीं, आत्मा का भी नुकसान होता है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को बिहार सरकार के नशा

मुक्ति अभियान से जुड़ कर सरकार द्वारा प्रेषित इस संदेश को जन-जन तक पहुंचाना चाहिए। अंत में धन्यवाद ज्ञापन डा. अमित प्रत्येक व्यक्ति को बिहार सरकार के नशा

में छात्र-छात्राओं सहित एनसीसी कैडेट और राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों की उपस्थिति रही। प्रो. एमएन हक, प्रो. अमरजीत कुमार चौबे, डॉ. आरआर झा, विदुषी दीक्षित आदि उपस्थित थे।

नशा खोतला है नशा का द्वार : डॉ. सुबोध | एलएनडी कॉलेज में वाद-विवाद व संभाषण प्रतियोगिता आयोजित की गयी। प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुबोध कुमार, एनएसएस पीओ प्रो. अरविंद कुमार व भौतिक विभागाध्यक्ष डॉ. पिनकी लाहा ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुबोध कुमार ने कहा कि नशा नशा का द्वार होता है, जिससे परिवार विघटित हो जाता है, समाज संक्रमित हो जाता है और राष्ट्र कमजोर हो जाता है। यदि हमें एक मजबूत राष्ट्र का निर्माण करना है।

7. World AIDS Day Poster Competition



NEWS MIRROR

MOTIHARI

एलएनडी कॉलेज में विश्व एड्स दिवस पर पोस्टर प्रतियोगिता का हुआ आयोजन



बिजनएम@मोतिहारी

मोतिहारी। जिले के एलएनडी कॉलेज में विश्व एड्स दिवस- 2021 दिवस के अवसर पर बुधवार को नव- निर्मित सभागार में पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुबोध कुमार, प्रो. अरविंद कुमार व भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. फिनाकी लाहा द्वारा संयुक्त रूप से दीर्घ प्रचलित कर कार्यक्रम का श्रीगणेश किया गया। प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुबोध कुमार ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि विश्व एड्स दिवस 2021 की थीम

"असमानताओं को समाप्त करें एड्स खत्म करें" इस वर्ष का मुख्य एजेंडा दुनिया भर में आवश्यक सेवाओं तक पहुंच में बढ़ती असमानताओं को उजागर करना है। यूएनएड्स के अनुसार असमानताओं को दूर किए बिना 2030 तक दुनिया से एड्स को समाप्त नहीं किया जा सकता है। आइए हमलोग आज संयमित जीवन जीने एवं चरित्र को ऊँचा उठाने हेतु शपथ लें। भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. फिनाकी लाहा ने उच्च संक्रमणशील एड्स एवं एचआईवी के अंतर्संबंध को बताते हुए दोनों के बीच सुक्रम अंतर को रेखांकित किया। विभिन्न

कक्षाओं के विद्यार्थियों द्वारा पोस्टर के माध्यम से एड्स जगत्कता का संदेश प्रसारित किया गया। प्रतियोगियों द्वारा बनाए गए पोस्टर/चित्रांकन का मूल्यांकन निर्णायक मंडली द्वारा किया गया। निर्णायक मंडली में भूगोल विभागाध्यक्ष प्रो. राकेश रंजन कुमार एवं उर्दू विभागाध्यक्ष डॉ. जीवाट हुसैन शामिल थे। इन पोस्टरों से एड्स बीमारी के प्रसार एवं रोकथाम का स्पष्ट संदेश परिलक्षित हो रहा था। पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय रैंकर को प्रभारी प्राचार्य डॉ. सुबोध कुमार द्वारा प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

प्रतियोगियों में मनस्वि विज्ञान विभाग की शाईस्ता प्रवीण प्रथम रैंक, भौतिकी विभाग का आदर्श कुमार व बीएड की श्वेता कुमारी ने संयुक्त रूप से द्वितीय रैंक तथा सुमन कुमारी (अंग्रेजी) व उत्कर्ष रंजन झा (अंतु विज्ञान) ने संयुक्त रूप से तृतीय रैंक हासिल कर अपनी प्रतिभा का परचम मनवाया। प्रतिभागियों की ओर से ऐश्वर्या प्रियदर्शिनी, अक्वीश कुमार, राहुल कुमार, प्रिंस कुमार, राकेश कुमार शर्मा, रवि कुमार, सुनेला खानम सहित सभी विद्यार्थी शामिल थे। धन्यवाद ज्ञापन मीडिया प्रभारी डॉ. कुमार राकेश रंजन द्वारा किया गया।

8. Human Rights Day Quiz Competition



मोतीहारी 11-12-2021

दिया गया संदेश • एलएनडी कॉलेज में मानवाधिकार दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया

‘जियो और जीने दो’ ही मानवता का मुख्य सिद्धांत

सिटी रिपोर्टर/मोतिहारी

शहर के एलएनडी कॉलेज में शुक्रवार को मानवाधिकार दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। आईक्यूएसी के सौजन्य से राजनीति विज्ञान विभाग एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार, इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार, एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार व राजनीति विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ. कुमार राकेश रंजन ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। प्राचार्य प्रो. अरुण कुमार ने मानवाधिकार पर विस्तार से अपनी बातें रखीं। उन्होंने कहा कि ‘जियो और जीने दो’ ही मानवता का मुख्य सिद्धांत होना चाहिए। परमार्थ पर आधारित जीवन शैली ही मानवाधिकारों



क्विज प्रतियोगिता में विजेता प्रतिभागियों के साथ प्राचार्य व अन्य।

का सच्चा सम्मान है। इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार ने मानवाधिकार के अतीत और वर्तमान पर सारगर्भित प्रस्तुति दी। उन्होंने मैनाकाटा से लेकर आज

तक के मानवाधिकार पर व्याख्यान दिया। एनएसएस पीओ प्रो. अरविंद कुमार ने पॉवर प्वाइंट प्रजेंटेशन के माध्यम से विषय प्रवेश कराया। राजनीति विज्ञान विभागाध्यक्ष डॉ.

कुमार राकेश रंजन ने कहा कि मनुष्य परमात्मा की सर्वोत्तम कृति है। इनके कर्तव्यों की संवेदनशीलता पर ही मानवाधिकारों की गतिशीलता निर्भर करती है।

क्विज में सौरभ शिखर व प्रिंस कुमार की टीम रही चिजेता : इसके पश्चात पंजीकृत प्रतियोगियों के बीच मानवाधिकार मुद्दों पर क्विज का आयोजन किया गया। क्विज में कुल पंजीकृत 27 टीमों के बीच पहले लिखित परीक्षा आयोजित की गयी। इसमें मानवाधिकार संबंधी 20 वस्तुनिष्ठ प्रश्न पूछे गए, जिसका पूर्णांक 100 था। लिखित परीक्षा से अधिकतम प्राप्तांक वाले पांच टीमों का चयन किया गया। एक टीम में दो विद्यार्थियों को रखा गया था। ए-5 टीम से राजनीति विज्ञान विभाग के सौरभ शिखर व प्रिंस कुमार ने प्रथम स्थान हासिल किया। वहीं सी -2 टीम से बीएड विभाग के अदित्य व शाजिया खानम ने द्वितीय तथा सी -3 टीम से विज्ञान संकाय के दिनेश कुमार व शिक्षा संकाय से राहुल कुमार ने तृतीय स्थान हासिल किया।

9. AIDS Red ribbon orientation by Ahana



मोतीहारी 24-12-2021

एचआईवी संक्रमित व्यक्ति बेझिझक डॉक्टर से मिलें व समाधान खोजने की कोशिश करें : प्राचार्य

सिटी रिपोर्टर | मोतीहारी

शहर के एलएनडी कॉलेज में एचआईवी विस्संक्रमण पर गुरुवार को एनएसएस की ओर से अहाना संस्था द्वारा उन्मुखीकरण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. अरुण कुमार ने कहा कि एचआईवी और एड्स का कोई भी इलाज अब तक नहीं खोजा जा सका है। लेकिन, इसका यह मतलब बिल्कुल नहीं है कि पीड़ित व्यक्ति के लिए कोई मार्ग नहीं बचा है। एचआईवी से पीड़ित व्यक्ति को कदापि निराश नहीं होना चाहिए और उसे डॉक्टर से अखिल्व बेझिझक संपर्क कर समाधान खोजने की कोशिश करनी चाहिए। इससे जीवन प्रत्याशा को बढ़ाया जा सकता है। जिला एड्स नियंत्री पदाधिकारी डॉ. रंजीत कुमार राय ने रेड रिबन क्लब के सहभागियों से यह आह्वान किया कि वे यहां प्रशिक्षण लेकर एचआईवी व पीपीटीसीटी कार्यक्रम की संवेदनशीलता से समाज और विद्यार्थियों को जागरूक करें। क्योंकि, जानकारी ही इस बीमारी से बचाव का सशक्त माध्यम है। एनएसएस पीओ प्रो. अरविंद कुमार ने



उन्मुखीकरण कार्यक्रम में प्रतिभागिता प्रमाणपत्र के साथ एनएसएस स्वयंसेवक व अन्य।

एड्स एवं एचआईवी के संक्रमण, प्रसार व विस्संक्रमण के संबंध में अहाना के प्रशिक्षण से लाभ लेकर स्वयंसेवकों को समुदाय को प्रशिक्षित करने के लिए उत्साहित किया। समेकित परामर्श एवं जांच केंद्र के परामर्शदाता डॉ. मिथिलेश कुमार ने एचआईवी के संक्रमण व जिले में उपलब्ध एआरटी जांच केंद्रों के बारे में विस्तार से बताया। मंच पर उर्दू विभागाध्यक्ष डॉ. जीवाद् हुसेन,

अहाना के फ्रंटलाइन वर्कर अजय कुमार, एनएसएस स्वयंसेवक ऐश्वर्या प्रियदर्शनी, सोनी, सिराज, स्वर्णा, अश्वनी, नेहा, सुमन, नीतू, शाईस्ता परखीन, जूही, अभिलाषा, श्वेता, नवीन चंद्र झा, रणधीर बिहारी, प्रभात कुमार सहित दर्जनों विद्यार्थी उपस्थित थे। मंच का संचालन एनएसएस पीओ प्रो. अरविंद कुमार एवं धन्यवाद ज्ञापन मीडिया प्रभारी डॉ. कुमार रमेश रंजन ने किया।

10. National Youth Day online Essay Competition

प्रतियोगिता में प्रभात को प्रथम स्थान

मोतिहारी | निज प्रतिनिधि

शहर के एलएनडी कॉलेज में बुधवार को राष्ट्रीय युवा दिवस के शुभ अवसर राष्ट्रीय सेवा योजना द्वारा ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। निबंध का शीर्षक था 'स्वामी विवेकानंद-एक युवा आदर्श'।

कॉलेज के प्राचार्य प्रो.(डॉ.) अरुण कुमार ने बताया कि कॉलेज में विभिन्न संकायों में नामांकित विद्यार्थियों से अधिकतम 500 शब्दों में निर्धारित विषय पर हिंदी-अंग्रेजी में ऑनलाइन निबंध आमंत्रित किया गया था। वहीं, एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी

निबंध प्रतियोगिता

- एलएनडी कॉलेज में ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता आयोजित
- निबंध प्रतियोगिता में कुल 53 छात्र छात्राओं ने भाग लिया

प्रो.अरविंद कुमार के अनुसार कुल 53 छात्र-छात्राएं इसमें शामिल हुए। हिंदी माध्यम से पैंतीस व अंग्रेजी माध्यम से सात निबंध सौंपे गये। निबंधों की जांच निर्णायक मंडली द्वारा किया गया। निर्णायक मंडली में हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. राधेश्याम व उर्दू विभागाध्यक्ष डॉ.जौवाद हुसैन शामिल थे। निर्णायक

मंडली के मूल्यांकन उपरांत सर्वश्रेष्ठ तीन निबंधों का चयन कर विजेताओं की घोषणा की गई। जिसमें, राजनीति विज्ञान विभाग से स्नातक द्वितीय वर्ष के छात्र प्रभात कुमार ने प्रथम स्थान व भौतिकी विभाग से स्नातकोत्तर छात्र फैसल आलम ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया। भौतिकी विभाग से स्नातक प्रथम वर्ष के शिवसूजन कुमार व हिंदी विभाग से स्नातक प्रथम वर्ष की छात्रा ऋचा कुमारी ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान हासिल किया। मीडिया प्रभारी डॉ.कुमार राकेश रंजन ने प्रतियोगियों द्वारा उम्दा प्रदर्शन करने पर उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी।

11. National Youth Festival Virtual Participation





12.Prakaram Diwas





मोतीहारी 24-01-2022

स्वयंसेवकों ने एलएनडी कॉलेज में पराक्रम दिवस मनाया गया

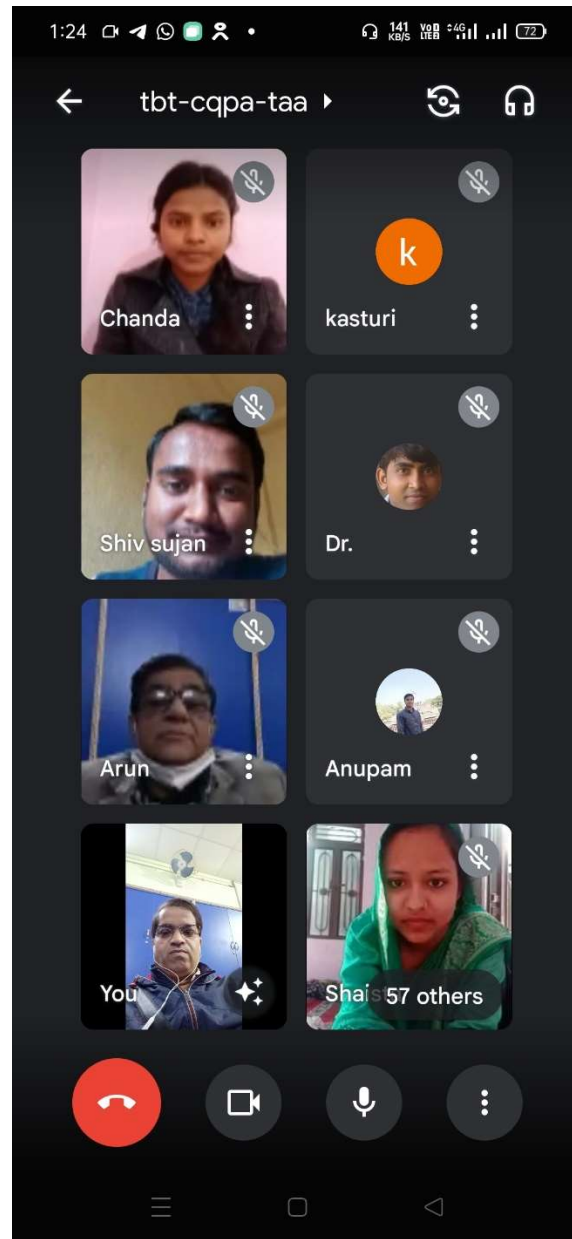
कॉलेज के शिक्षकों ने नेताजी के कार्यों को किया गया याद

सिटी रिपोर्टर | मोतिहारी

शहर के एलएनडी कॉलेज में राष्ट्रीय सेवा योजना के सौजन्य से रविवार को पराक्रम दिवस मनाया गया। कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस के चित्र पर माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित किया। उन्होंने प्रेसिडेंसी कॉलेज में ब्रिटिश प्राध्यापक द्वारा भारतीय छात्रों पर कृत नस्लीय टिप्पणी का जिक्र करते हुए देशभक्त सुभाष चंद्र बोस के पराक्रम से स्वयंसेवियों को परिचित कराया। उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता के धर्म युद्ध में किसी भी स्वतंत्रता सेनानी को नेताजी की उपाधि नहीं मिली। परंतु, सुभाष चंद्र बोस के विराट व्यक्तित्व एवं अद्भुत योगदान के कारण इन्हें नेताजी की उपाधि से विभूषित किया गया। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने मंच संचालन करते हुए नेताजी के जीवनवृत्त, स्वाधीनता संग्राम में

योगदान एवं पराक्रम पर सारगर्भित प्रस्तुति दी। मीडिया प्रभारी डॉ. कुमार रमेश रंजन ने कहा कि प्रसिद्ध वकील जानकीनाथ बोस और माता प्रभावती के इस क्रांतिकारी पुत्र का प्रभामंडल उन्हें सही अर्थों में सच्चा नेता साबित करता है। वे स्वाधीनता संग्राम में सबको साथ लेकर चलने के लिए व्याकुल थे। द्वितीय विश्व युद्ध में आजाद हिंद सरकार विश्व की अकेली ऐसी सरकार थी, जिसने कभी आत्मसमर्पण नहीं किया। 18 अगस्त 1945 को अदृश्य हो गए नेताजी का पराक्रम वस्तुतः अनुकरणीय है। स्वयंसेवियों में अबनीश कुमार, आदर्श कुमार, अभिलाषा तथा सुमन कुमारी ने भी अपने विचार रखे। मौके पर सभी प्राध्यापकों व कर्मचारियों के अलावा शाईस्ता परवीन, नेहा, श्वेता, चिंकी, स्वर्णा, अबनी, उत्कर्ष रंजन झा, रीतिक रीशान, हर्ष आनंद, आदित्य, राकेश कुमार शर्मा, राहुल, मिट्टू, शिवसुजन आदि उपस्थित थे।

13. Balika Diwas online discussion





मोतीहारी 25-01-2022

शहरी क्षेत्रों की अपेक्षा ग्रामीण क्षेत्रों में लैंगिक भेदभाव की अधिकता : प्राचार्य

एलएनडी कॉलेज में राष्ट्रीय बालिका दिवस पर ऑनलाइन कार्यक्रम हुआ

सिटी रिपोर्टर | मोतिहारी

शहर के एलएनडी कॉलेज में राष्ट्रीय बालिका दिवस के शुभ अवसर पर एनएसएस के सौजन्य से सोमवार को ऑनलाइन माध्यम से कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान महिला सशक्तीकरण विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। प्राचार्य प्रो.(डॉ.) अरुण कुमार ने बताया कि शहरी क्षेत्रों की अपेक्षा ग्रामीण क्षेत्रों में लैंगिक भेदभाव की अधिकता है। यदि इस लैंगिक भेदभाव को न्यून कर दिया जाए तो लड़कियां उन्मुक्त गगन में उड़ान भर सकती हैं। उन्होंने कहा कि छात्राओं की हर समस्याओं के समाधान के लिए महाविद्यालय का प्राचार्य कक्ष हमेशा खुला है। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने

परवीन को उत्कृष्ट महिला स्वयंसेवी घोषित किया गया

उन्होंने महिला सशक्तीकरण की दशाओं और अपेक्षाओं को रेखांकित किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की ओर से बेहतर प्रदर्शन करनेवाली वनस्पति विज्ञान विभाग की छात्रा शाइस्ता परवीन को उत्कृष्ट महिला स्वयंसेवी घोषित किया गया। मीडिया प्रभारी डॉ. कुमार राकेश रंजन ने कहा कि आज की महिला रसोई घर से लेकर माउंट एवरेस्ट तक अपनी सफलता का परचम लहरा रही है। उनकी कौशलता किसी भी मायने में पुरुषों से कम नहीं है। हिंदी विभागाध्यक्ष डॉ. राधेश्याम ने कहा कि पाश्चात्य सभ्यता के अनुकरण एवं भारतीय सभ्यता की अक्षुण्णता में संतुलन स्थापित कर महिला सशक्तीकरण के लक्ष्य को पाया जा सकता है।

कार्यक्रम का संचालन करते हुए महिला सशक्तीकरण के अतीत और वर्तमान पर सारगर्भित प्रस्तुति दी। उर्दू विभागाध्यक्ष डॉ. जौवाद हुसैन, कस्तूरी शिवम सौंदर्यम, शाइस्ता परवीन, ऋचा, शिवानी, स्नेहा, काजल, ऐश्वर्या प्रियदर्शिनी, शालु

व सुप्रिया ने भी अपने विचार रखे। कार्यक्रम में भूगोल विभागाध्यक्ष प्रो. राकेश रंजन कुमार, अल्पना, खुशी, प्रिया, ममता, सोनी, सुमन, नेहा, सुमन, नीतू, जूही, अभिलाषा, श्वेता, कन्हैया, हिमांशु गुप्ता, उत्कर्ष रंजन झा शामिल हुए।

14. Republic Day



15. National Youth Parliament District Level Competition

को हिरासत में ले लिया है।

युवा संसद में लवली को प्रथम स्थान

जासं, मोतिहारी : भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय के तत्वावधान में आयोजित नेशनल यूथ पार्लियामेंट फेस्टिवल-2022 के अंतर्गत जिला स्तरीय युवा संसद कार्यक्रम का ऑनलाइन आयोजन किया गया। इसमें पूर्वी चंपारण जिले से लक्ष्मी नारायण दूबे कालेज की एनएसएस स्वयंसेविका व राजनीति विज्ञान की छात्रा लवली कुमारी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया है। प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार ने हर्ष व्यक्त करते हुए छात्रा के अगले राउंड में सफलता के लिए शुभकामनाएं दी हैं। उन्होंने कहा कि आज लड़कियां भी उन्मुक्त गगन में उड़ान भरने को तैयार हैं, जरूरत है उन्हें सही मौका देने का। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने भी इस छात्रा का उत्साहवर्धन किया है। वहीं, मीडिया प्रभारी डॉ. कुमार रakesh रंजन ने

भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय द्वारा किया गया ऑनलाइन आयोजन, केंद्रीय विधि की माधुरी सिंह को द्वितीय स्थान



लवली कुमारी। • जागरण

कहा कि लवली ने प्रारंभिक राउंड पार कर लक्ष्मी नारायण दूबे कालेज तथा पूर्वी चंपारण जिले का नाम रोशन किया है। बता दें कि राष्ट्रीय

युवा संसद महोत्सव के अंतर्गत प्रत्येक जिले के शीर्ष दो प्रतिभागी राज्य स्तरीय युवा संसद में भाग लेंगे। इस कार्यक्रम में प्रत्येक जिले से राष्ट्रीय सेवा योजना और नेहरू युवा केंद्र के स्वयंसेवकों ने भाग लिया। जिसमें प्रतिभागियों को छह शीर्षकों में से किसी एक पर चार मिनट का भाषण देना होता है। जिला स्तरीय युवा संसद प्रतियोगिता का आयोजन सीतामढ़ी नेहरू युवा केंद्र ने किया था, जिसमें सीतामढ़ी, शिवहर, समस्तीपुर और पूर्वी चंपारण के प्रतिभागियों ने भाग लिया था। पूर्वी चंपारण जिले से भाग लेने वाले अन्य प्रतिभागियों में ऐश्वर्या प्रियदर्शिनी, शाईस्ता परवीन, अवनीश कुमार, आदर्श कुमार, माधुरी सिंह, रौनक कुमार आदि शामिल हैं। महात्मा गांधी केंद्रीय विश्वविद्यालय मोतिहारी की माधुरी सिंह ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया है।

16. Red Ribbon AIDS orientation at univ.



17. District level Cultural program of NYK



18. International Women's Day Discussion on “Breaking the Bias”



राजन्द्र कुमार से सहयोग मांगा है।

जहां नारी की पूजा होती, वहां देवता का वास

मोतिहारी, निज प्रतिनिधि। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन राष्ट्रीय सेवा योजना, एलएनडी कॉलेज के तत्वावधान में मंगलवार को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर एक परिचर्चा का स आयोजन आयोजन किया गया।

परिचर्चा का विषय 'ब्रेक द बायस' (पक्षपात का उन्मूलन) था। कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार व एनएसएस के जिला नोडल पदाधिकारी - सह - कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार द्वारा दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम की शुरुआत की गयी। प्राचार्य प्रो. कुमार ने कहा कि पुरुष व महिलाएं एक दूसरे के पूरक हैं। दोनों एक दूसरे के बिना अधूरे हैं। समाज में हमारा अकेला

- महिला सशक्तीकरण की दशाओं व अपेक्षाओं को किया रेखांकित
- समाज में बालिकाओं की तुलना में बालकों को मिला है अधिक अवसर

कोई औचित्य नहीं है। इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार ने अपने संबोधन में कहा कि जहां नारी की पूजा होती है, वहां देवता निवास करते हैं। एनएसएस कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो. अरविंद कुमार ने स्वागत किया। उन्होंने महिला सशक्तीकरण की दशाओं व अपेक्षाओं को भी रेखांकित किया। भौतिकी विभागाध्यक्ष डॉ. पिनाकी लाहा ने कहा कि आज के समाज में बालिकाओं की तुलना

शहर के एलएनडी कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में शामिल प्राचार्य व अन्य में बालकों को अधिकार व अवसर अधिक मिलता है।

विजेताओं को किया गया पुरस्कृत: पूर्व में राष्ट्रीय बालिका दिवस पर घोषित उत्कृष्ट महिला स्वयंसेवी शाईस्ता प्रवीण, युवा संसद प्रतियोगिता में जिला स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली लवली कुमारी व राष्ट्रीय युवा दिवस पर आयोजित ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता के प्रभात कुमार, फैसल आलम, शिवसुजन् कुमार व ऋचा कुमारी को प्राचार्य द्वारा पुरस्कार व प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित भी किया गया।

हिन्दुस्तान 9/3/22





एलएनडी कॉलेज में हुई प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने दिखायी कला



प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों के साथ प्राचार्य.

प्रतिनिधि, मोतिहारी

स्वास्थ्य जागरूकता को लेकर एलएनडी कॉलेज में सोमवार को पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया. इस प्रतियोगिता में शामिल प्रतिभागियों ने अपनी कला का बेहतर प्रदर्शन किया. प्रतियोगिता में बेहतर करने वाले प्रतिभागियों को कॉलेज प्रशासन की ओर से पुरस्कृत किया गया. प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार ने पोस्टर मेकर विद्यार्थियों का हौसला अफजाई की. इतिहास विभागाध्यक्ष डॉ. सुबोध कुमार ने उपस्थित विद्यार्थियों को सदियों पुरानी धारणा पहला सुख निरोगी काया, दूजा सुख घर में हो माया का प्रसंग बताते हुए स्वस्थ रहने के टिप्स बताए. प्रतिभागियों द्वारा बनाए गए पोस्टरों का मूल्यांकन दो सदस्यीय निर्णायक मंडल में शामिल डा. राधेश्याम तथा डॉ. जौवाद हुसैन ने किया. पूजा कुमारी ने प्रथम स्थान, सूरज कुमार व काजल कुमारी ने संयुक्त रूप से द्वितीय स्थान तथा

शिवसुजन कुमार व ऐश्वर्य प्रियदर्शिनी ने संयुक्त रूप से तृतीय स्थान प्राप्त किया. पांचों विजेताओं को प्राचार्य द्वारा प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया. वहीं प्राचार्य द्वारा 29 मार्च को रेडक्रॉस भवन में स्वैच्छिक रक्तदान करनेवाले दस रक्तदाताओं को भी प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया, जिसमें सुरभि, प्रतिमा, मनोज कुमार, प्रभात कुमार, विवेक कुमार, कृष्ण कुमार, विभाकर रंजन, अंकुर प्रकाश, सन्नी कुमार झा शामिल है. मौके पर डॉ. कुमार राकेश रंजन, डा. पिनाकी लाहा, प्रो. राकेश रंजन कुमार, एनएसएस स्वयंसेवकों में स्वर्णा, अवनी, संध्या, राकेश कु. शर्मा, विक्रम, शाईस्ता प्रवीण, अवनेश, आशुतोष, नेहा, आदर्श, उत्कर्ष रंजन झा, सुमन, कमलेश, हर्ष आनंद, रूपेश, प्रभात, अमन शर्मा, सौरभ शिखर, नवीन कु. झा, राजु, प्रिंस, लवली सहित सभी विद्यार्थी उपस्थित थे. मंच का सफल संचालन ऐश्वर्य प्रियदर्शिनी ने की.





योग ऐट होम के तहत योग का किया गया पूर्वाभ्यास

मोतिहारी, निज प्रतिनिधि। स्थानीय एलएनडी कॉलेज के राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवकों द्वारा रविवार को योग महोत्सव 2022 की सफलता को लेकर योग का पूर्वाभ्यास किया गया।

योग ऐट होम के तहत इस पूर्वाभ्यास का नेतृत्व करते हुए कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अरुण कुमार ने एनएसएस के स्वयंसेवकों का उत्साहवर्द्धन किया। उनके अनुसार वर्षों से फल-फूल रही योग की संस्कृति आज शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य दोनों के लिए एक अनुपम पथ प्रदर्शक बन गया है। उन्होंने कान्फ्रेंसिंग कॉल पर स्वयंसेवियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग से मन व तन को संतुष्टि तथा आंतरिक खुशी प्राप्त होती है। नियमित योगाभ्यास से विभिन्न व्याधियों पर विजय प्राप्त किया जा सकता है। एक योग करने वाला व्यक्ति योग न करने वाले व्यक्ति की अपेक्षा अधिक स्वस्थ और खुशी जीवन व्यतीत करता है। एनएसएस पीओ प्रो. अरविंद कुमार ने भी प्रातःकाल 7 से 8 बजे तक योग ऐट होम कर पूर्वाभ्यास किया। इनके अनुसार शून्य बजट पर स्वास्थ्य बीमा को कवर करनेवाला योग कर व्यक्ति शारीरिक रूप से सक्रिय व तनावमुक्त रहता है। इससे आनंद की अनुभूति कर मन को

- योग करने से मन व तन को मिलती है संतुष्टि
- स्वयंसेवकों ने अपने अपने घर पर किया योग

प्रसन्न रखा जा सकता है। एनएसएस के सभी सक्रिय स्वयंसेवकों ने अपने-अपने घरों पर ही प्रातःकाल में विभिन्न योगासनों का प्रदर्शन करते हुए योग के प्रति अपने पारिवारिक सदस्यों व आसपास के लोगों को जागरूक किया। मीडिया प्रभारी डॉ. कुमार राकेश रंजन ने बताया कि आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार आजादी के अमृत महोत्सव के अवसर पर 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए 100 दिनों का काउंटडाउन 13 मार्च को प्रारंभ हुआ है जो 21 जून तक चलेगा। इसके तहत देश के 100 शहरों में 100 दिनों तक 100 से ज्यादा संगठन योग के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए कार्यशाला, संगोष्ठी व विभिन्न प्रकार के कार्यक्रमों का आयोजन कर रहे हैं। योग ऐट होम कर पूर्वाभ्यास करने वालों में प्रभात, आदर्श, सूरज, राकेश, मनोज, राहुल, आदित्य, शिवसूजन, सुमन, अनुपम, सनोज, सन्नी, कमलेश, प्रिंस, सोनल, सुरभि, शाईस्ता प्रवीण, स्वर्णा थे।

Report Prepared by-

Arvind Kumar,

Assistant Professor &

Programme Officer, NSS